

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 31
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	6.8.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Diana Braunerová	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na prvom tréningu la ILCA 4 sme pokusili naučiť obrat protivetru a po vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

2š°C

VIETOR

2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak